

## **Érzelmek**

### Eszközök:

Minden résztvevő hozzon magával egy számára kedves tárgyat.

### Lebonyolítás:

Vitassuk meg a tárgyakkal kapcsolatos érzelmeinket. Ennek során felmerülő lehetséges kérdések:

- Miért éppen ezt a tárgyat választotta?
- A tárgy jelentése valamely konkrét személyhez vagy eseményhez kapcsolódik,
- Milyen érzelmeket kelt a tárgy?
- Ezek az érzelme megváltoztak-e az idők folyamán?

### Megbeszélés szempontjai:

Mit gondol a csoport erről a gyakorlatról, mit tanultak belőle.