

Illik rám ez a kijelentés

Olvassuk el alábbi mondatokat. Amelyik kijelentés illik ránk, azt húzzuk alá, Amelyik nem, azt hagyjuk érintetlenül. Ha nem tudjuk eldönteni, hogy valamely kijelentés illik ránk, avagy sem, akkor tegyünk mellé kérdőjelet.

- 1) Szeretem magamat.
- 2) Félek, hogy mások megsértenek, megbántanak.
- 3) Az emberek bízhatnak bennem.
- 4) Rendszerint a valóságot, az igazat mondom.
- 5) Félek a jövőtől.
- 6) Kiegyensúlyozott vagyok.
- 7) Gyakran mások után megyek, utánozom a többieket.
- 8) Vesztegetem az időmet.
- 9) Használok a képességeimet.
- 10) Gondoskodom magamról, gondolkodom, figyelek magamra Ismerem
- 11) saját érzéseimet.
- 12) Nem értem önmagamat.
- 13) Jól kihasználom az időmet,
- 14) Sokszor bizonytalankodom.
- 15) Nem tudok kitartóan dolgozni.
- 16) Bízom önmagamban.
- 17) Örülök az embereknek.
- 18) Gyakran azt mondom, ami nem igaz.
Nem szeretek ahhoz a nemhez tartozni, amelyhez tartozom.
- 20) Hiányzik a bátorságom az élethez.
- 21) Nem szeretem, ha emberek vannak körülöttem.
- 22) Nem használom a képességeimet.
- 23) Szeretek ahhoz a nemhez tartozni, amelyhez tartozom.
- 24) Gyakran teszek helytelen dolgokat.
- 25) Az emberek szeretnek körülöttem lenni. Nem
- 26) érdekelnek mások ügyei, problémái.
- 27) Szeretek dolgozni.
- 28) Szeretem a természetet.
- 29) Nem szeretek dolgozni.
- 30) Ellenőrzöm magam.
- 31) Örülök az életnek.
- 32) Rosszul érzem magam egyedül.

Adjuk oda a listát valakinek, akiről úgy találjuk, hogy jól ismer minket. De olyan listát adjunk a kezébe, amelyen nem szerepelnek a jelzéseink. Ő is nézze meg és jelölje meg: melyik kijelentés illik ránk, melyik nem, s azt is, amelyikről nem tudja ezt pontosan eldönteni. Hasonlítsuk össze az ő meglátásait a magunkéval. Ennek alapján lehet, hogy módosítani fogjuk saját megállapításainkat, A feladat elvégezhető 34-es kiscsoportban is, Érdemes megvizsgálni és megvitatni a vitás kijelentéseket, azokat, amelyekről ellentétesek a vélemények.